

インド式ヨガ教室のご案内

ヨガ教室は年間 4 期制（4～6 月、7～9 月、10～12 月、1～3 月）の 3 クラス開講中です。

ヨガ発祥の地、インド出身のギリ先生が指導する本格的なインド式のヨガです。

日頃、あまり運動をされない方や体が硬い方にも親しんでいただけます。また、講習を重ねるごとに体や精神が整ってきたという声も寄せられています。

| 開 講 日 時 | | 対 象 | 講 習 時 間 | 講 習 回 数 | 定 員 | 受 講 料 |
|---------|-------------|-----------------|---------|---------|--------------|-----------------|
| 水曜日 | 10:00～11:00 | 15 歳以上 中学生除く | 60 分 | 全 10 回 | 各クラス 20 名 | 1 期 11,000 円 |
| | 11:15～12:15 | | | | | |
| 金曜日 | 18:30～19:30 | | | | | |

持ち物・服装

- ・ヨガマットをご持参ください(大きめのバスタオルも可)
- ・服装について指定はございませんが、体を動かすため動きやすい服装がおすすめです。

更衣ロッカーの利用

- ・スクール開始 15 分前からロッカールームをご利用いただけます。
- ・ご自身の荷物、履物（履物袋使用）はロッカーに入れて必ず施錠をお願いします。
- ・ロッカーは 100 円リターン式です（紛失や盗難の責任は一切負いません）。

振替授業・優待券

- ・欠席の場合、振替が 2 回可能です。ただし、「期」をまたいで振替はお取りできません。
- ・一度取った振替授業の日時変更はできません。
- ・振替ができない場合は施設利用優待券を発行いたします（期限：発行日から 3 ヶ月です）。
- ・スマートハローアプリまたはスクール受付、もしくはお電話でお願いします。

出席について

- ・受付で会員証を掲示してチェックインしてください(通知設定が ON の場合チェックインするとスマートハローアプリから「通知」が届きます)。

そ の 他

- ・気象警報発令によるスクール休講はございませんが、来館される際にはお気をつけてお越しください。
- ・継続案内の配布はいたしません。詳細はスマートハローアプリ、インスタグラム、HP、館内掲示をご覧ください。

受講料の取り扱いについて

初回は現金のみの取り扱いになります。アプリへ登録された方を対象に 2 回目以降はクレジットカード決済も可能です。

開講以降の返金は原則いたしません。

ただし、次の①②に該当する場合は、次期教室受講の際に受講料の一部として充当いたします。

- ① 傷病等、医師の指示により長期（3 週間を超えて）にわたり受講できなくなった場合
- ② 感染症拡大、施設の故障等により、やむなく休講した場合



講師：ギリ・ガネーシュ

インド中央政府 AYUSH 省 1 級ヨガマスター

お問い合わせ

秋葉山公園県民水泳場 スクール受付 休館日を除く 10:00～20:00

TEL : 073-400-2913 / FAX : 073-445-7730