

# 秋葉山公園県民水泳場

## キッズスイミング進級基準

| 級            | 練習項目               |
|--------------|--------------------|
| 15級          | 顔つけ3秒／頭もぐり         |
| 14級          | ポビング10回            |
| 13級          | けのび5秒／背面けのび3秒      |
| 12級          | 面キック7m             |
| 11級          | 息なしクロール10m         |
| 10級          | クロール25m            |
| 9級           | クロール25m（30秒）       |
| 8級           | 背泳ぎ25m             |
| 7級           | 背泳ぎ25m（35秒）        |
| 6級           | 平泳ぎ板グライドキック12.5m   |
| 5級           | 平泳ぎ25m             |
| 4級           | バタフライグライドキック25m    |
| 3級           | バタフライ25m           |
| 2級           | 100m個人メドレー（2分00秒）  |
| 1級           | 200m個人メドレー（4分00秒）  |
| スーパー<br>スイマー | 各種目50m・個人メドレータイム計測 |



◆タイム制限（9・7・2・1級）◆

□小学生3年生の基準タイム

□それ以下の学年については

1学年につき1秒のタイム緩和を行います。

