

# キッズ運動教室のご案内

キッズ運動教室は年間3期の講習です。(4~6月、10~12月、1~3月です。)

<対象> 3歳児から未就学児

<内容> 「遊び」を取り入れ、基礎体力・運動能力を養います。

主な運動

鉄棒 (ぶら下がり・前回り・逆上がり 等)

マット運動 (前転・後転・開脚前転・開脚後転・ブリッジ 等)

跳び箱 (カエル跳び・跳び箱の上からジャンプ・手をつけてから跳び箱に座る 等)

リズム体操 (曲に合わせてリズムをとりながら体操します)

その他 (縄跳び・柔軟体操・どうぶつまねっこ 等)

<クラス> ①: 3歳から年長 ②: 3歳から年長の2つのクラスを開講しています。

開設時間は下記時間割をご覧ください。

<受講料> 6,000円 1期8回の講習です。(一旦納入された受講料は返金いたしません)

<持ち物について>

【必要なもの】上履き(バレシューズ可)、タオル、飲み物、会員証

・服装に指定はございませんが、動きやすい服装をお願いします。※スカートは×

・持ち物には必ず名前を記入してください。

・名前が見えるように衣服にゼッケンを付けてください。※安全ピン等のとがったものは×

<教室時間について>

・教室開始時間は毎時30分からです。

・受付で会員証を掲示してチェックインしてください。

(チェックインするとスマートハローアプリからお知らせが届きます※お知らせ設定 ONの場合)

・教室開始15分前から更衣室に入れます。

・教室はB1階会議室で行います。

・欠席される場合はスマートハローアプリで手続き、またはスクール受付までお電話ください。

<更衣ロッカーについて>

・ご自身の荷物、履物(履物袋に入れて)必ずロッカーに入れてください。

・ロッカーをご利用の方は必ず施錠してください。ロッカーは100円リターン式です。

(紛失や盗難については一切の責任を負いません。)

<次期の継続について>

・お知らせの配布はいたしません。スマートハローアプリ・インスタ・HP・館内掲示をご覧ください。

## 運動教室時間割

開始時間	水
14:30	3歳~年長
15:30	3歳~年長



秋葉山公園県民水泳場  
あきばさんプール

受講料の取り扱いについて

初回は現金のみの取り扱いになります。

また開講以後の現金による返金は原則いたしません。ただし、次の①、②に該当する場合は、下記の金額に受講できなかった回数に乗じた額を次期教室受講の際に受講料の一部として充当いたします。

① 傷病等、医師の指示により長期(3週間を超えて)にわたり受講できなくなった場合

② 感染症の拡大、施設の故障等により、教室運営が困難となり教室を休止する場合

※キッズスイミング、大人スイミング、育成、ヨガ 1,000円

障がい児親子教室、キッズ運動教室 500円

## 問い合わせ

秋葉山公園県民水泳場 スクール受付(10:00~20:00)

TEL: 073-400-2913 FAX: 073-445-7730

休館日…月曜日(月曜が祝日の場合は火曜日)