

# 秋葉山プール

# 10月

## ワンコインレッスンカレンダー



1回45分(500円)

日	月	火	水	木	金	土
		1 中級・上級 11:00~11:45 富山	2 アクアビクス 13:30~14:15 石川	3 初級平泳ぎ 19:00~19:45 垣内	4 初級背泳ぎ 11:00~11:45 小島 バタフライ 13:30~14:15 富山	5 脂肪燃烧 アクアビクス 19:00~19:45 石川
6	7 休館日	8 クロール 13:30~14:15 太田	9 アクアビクス 13:30~14:15 石川	10 背泳ぎ 13:30~14:15 太田 初級バタフライ 19:00~19:45 垣内	11	12 脂肪燃烧 アクアビクス 19:00~19:45 石川
13	14	15 休館日	16 アクアビクス 13:30~14:15 石川	17	18 ターン練習 13:30~14:15 富山	19 脂肪燃烧 アクアビクス 19:00~19:45 石川
20	21 休館日	22	23 アクアビクス 13:30~14:15 石川	24	25 平泳ぎ 13:30~14:15 富山	26
27	28 休館日	29	30 アクアビクス 13:30~14:15 石川	31	お問い合わせ 秋葉山プールスクール受付 073-400-2913	

※上記料金以外に施設利用料金が必要です。

※定員は15名です。満16歳から参加できます。

※コーチが変更となる場合がございます。

